

# Seit fünf Jahren gesunde Entspannung

Salzgrotte Natursalz am Nittumer Weg 5 feiert am 21. Mai sein kleines Jubiläum mit besonderen Aufmerksamkeiten

In gemütlicher Atmosphäre ruhen, die gesunde, frische und leicht salzhaltige Luft atmen, das ist Entspannung pur für Körper und Seele. Das spürt man von Kopf bis Fuß, weiß Martina Kierspel. Vor genau fünf Jahren machte sie sich mit ihrer mobilen Salzgrotte selbstständig. Mit einem umgebauten Spezialanhänger fuhr sie in und rund um Leverkusen zu Kunden, die für sich und ihre Salzgrotte die sogenannte Halotherapie mit feinvernebelter, salzhaltiger Luft wünschten. Bereits im März 2012 eröffnete Martina Kierspel ihre Natursalzgrotte in Leverkusen mit rund 20 Tonnen Natursalz in geprüfter Qualität. Seit Mai 2014 ist sie mit ihrer Natursalzgrotte am Nittumer Weg 5 in Schildgen zu finden.



„Wir haben hier bessere Parkplatzmöglichkeiten und eine gute Busanbindung. Und dank unserer speziellen Lüftungstechnik bieten wir keine kurzen Sitzungen, sondern sehr erholsame 55 Minuten Länge an“, freut sich die Gründerin, die am 21. Mai das fünfjährige Bestehen feiert: „Zum Jubiläum werden wir unter anderem auf dem heißen Salzstein Fisch und Fleisch grillen und unsere Gäste auch mit Kaffee, Waffeln und auch Probe-Besichtigungen der Salzgrotte verwöhnen.“

Denn wer die Natursalzgrotte einmal erlebt habe, sei begeistert, sagt Martina Kierspel: „Die Entspannung tut einfach richtig gut. Zudem bieten wir in Zusammenarbeit mit einer ausgebildeten Fachkraft und einer Heilpraktikerin auch verschiedene Kurse wie Sitzungen speziell für Kinder, Atem-Yoga, Klang-Meditation sowie auch hochwertige Massagen und Behandlungen an.“ ■

  
**SALZGROTTE**  
NATURSALZGROTTE

Salzgrotte Natursalz  
Nittumer Weg 5, 51467 Bergisch Gladbach  
Telefon 02202-25 40 85  
[www.ab-in-die-salzgrotte.de](http://www.ab-in-die-salzgrotte.de)

