



SONDERTERMINE!

MAP-Training in der Salzgrotte:

Das MAP-Training ist eine Kombination aus Mentalem Training, Autogenem Training, Progressiver Muskelrelaxation. Es dient in erster Linie dem Stressabbau, aber auch individuelle Ziele wie Prüfungsvorbereitung, Stärkung des Immunsystems und viele weitere sind möglich.

Die nächsten Termine:

16.11.2016 / 21.12.2016

Beginn: 19 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Kosten: 18 € / Person



in Kooperation mit:



Cosima Barletta

Telefon: 02171 - 75 43 553

Mobil: 0176 - 38 91 48 63

Mail: info@klangundentspannung.de