

*Gesundheit in vollen Atemzügen genießen...*



**Von der Höhlentherapie der Salzbergwerke zur regulierten Salztherapie, der HALOTHERAPIE**

**Alina Tscherwinskaja: HALOMED – Geschichte und praktische Lösungen für SPA und Wellness.**

Alina Tscherwinskaja, Doktor der Medizin, leitet das wissenschaftliche Zentrum für Respirationsforschung in Sankt Petersburg (Russland) und ist Vorsitzende der „Baltischen Aerosol-Atmungshygienischen Gesellschaft“.

Sie hat *die Salztherapie-Methode entwickelt, die mit reguliertem Mikroklima arbeitet*, wie es sonst nur in Salzbergwerken herrscht.

Ihre Spezialgebiete sind Pulmologie und Rehabilitationsmedizin.

Tscherwinskaja beschäftigt sich seit über 15 Jahren mit der Untersuchung des Wirkungsmechanismus heilenden Salz-Aerosols und der Sicherstellung der klinischen Wirksamkeit regulierter Salztherapie-Methoden. Sie hat über 200 Publikationen zu diesem Thema veröffentlicht.

©Copyright 2006 A. Tscherwinskaja

©Copyright 2012 UAB Halomed

Herausgegeben von der Halomed GmbH, Vilnius/ Litauen, [www.halomed.com](http://www.halomed.com)

und der

#### **Halomed-Generalvertretung Deutschland:**

Hans-Peter Schmidt  
Marktplatz 13  
D-97688 Bad Kissingen

Tel. +49. 971. 785 93 68  
Tel. +49. 971. 699 25 88

Fax +49. 971. 785 93 69

E-Mail: [halomed.gvd@t-online.de](mailto:halomed.gvd@t-online.de)

Web: [www.halomed.de](http://www.halomed.de)  
Web: [www.meditrina-salzheilstollen.de](http://www.meditrina-salzheilstollen.de)

# Die Anfänge der Salzhöhlentherapie

Trockenes Salz-Aerosol spielt die Hauptrolle bei der Minderung der Atemwegserkrankungen



*Die polnische Salzminen- Klinik in Wieliczka  
Das erste Salzbergwerk für Heilungszwecke.*

Vor zirka zwanzig Millionen Jahren war ein Teil Osteuropas von einem seichten Meer bedeckt. Nachdem sich dieses Meer zurückzog, blieben in 10-300 Meter Tiefe Salzsichten zurück.

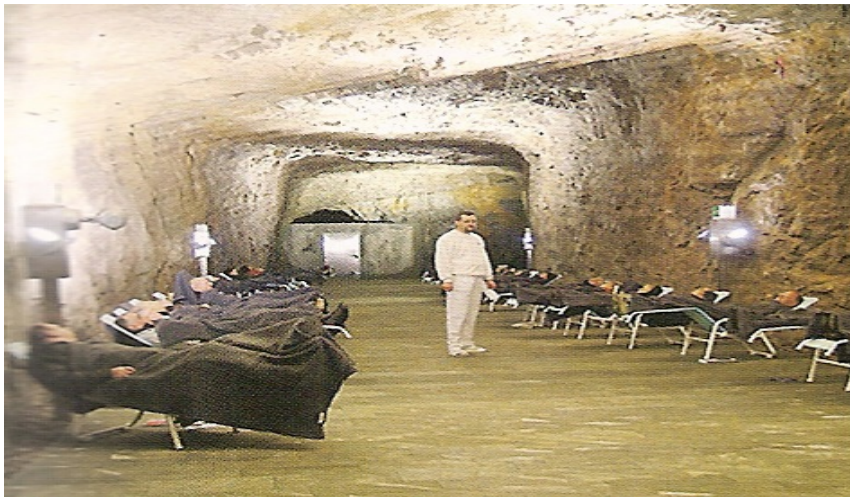
Unter Anderen entstand auch in Süd-Polen, neben Krakau, ein großes Salzbergwerk.

Im Jahre 1843 hat ein polischer Arzt, F. Boczkowsky, als Erster festgestellt, dass die mit Salzkörperchen gesättigte Luft der unterirdischen Höhlen über große Heilkraft verfügt.



# Die Salztherapie ist eine Behandlungsmethode, bei der die Patienten eine bestimmte Zeit in einer natürlichen Salzhöhle verbringen.

Dabei fungiert das trockene Salz-Aerosol als wesentlichster Faktor zur Behandlung von Atemwegserkrankungen



Gesundheitszentrum: Bad Bleiberg, Österreich



Wieliczka, Polen

In Salzbergwerken in Österreich, Polen, Rumänien, Armenien, Kirgisistan, Russland, Weißrussland, in der Slowakei und der Ukraine werden seit Jahrzehnten therapeutische Kliniken betrieben.

Für Patienten mit Atemwegserkrankungen sind die wichtigsten Parameter des heilenden Höhlenklimas das natürliche Salz-Aerosol, eine niedrige Luftfeuchtigkeit und eine entsprechend hohe Konzentration von negativ geladenen Ionen.

Wegen der beschränkten Anzahl der natürlichen Salzbergwerke und der in ihnen durchführbaren Behandlungen, wurde eine Methode entwickelt, die es technisch ermöglicht, das entsprechende Mikroklima auch in herkömmlichen Räumen herzustellen.

## Die Halotherapie ist eine Methode, mit der die Höhlentherapie in sog. Salzzimmern\* übertage durchgeführt werden kann



### Ein mit dem Halomed-System ausgestattetes Salzzimmer

Für die gewünschte Salzaerosol-Konzentration sorgt ein von Mikroprozessoren gesteuerter Halomed-Salzaerosol-Generator.

\*Die Zimmer, in denen die Behandlungen stattfinden, werden auch „Salzzimmer“, „Halokomplexe“, „Salzstollen“, „Salzkammern“ usw. genannt.



# Die Halotherapie – die optimierte Variante der Salzstollentherapie

---

- Die Halotherapie ist eine Rauminhalation, die in speziellen Salzzimmern durchgeführt wird;
- Mit der Halotherapie ist eine Behandlungsmethode entwickelt worden, bei der die wichtigsten Parameter für ein salzaerosolhaltiges, gesundheitsförderndes Mikroklima kontrolliert und reguliert werden können;
- Die physiologische Wirksamkeit der atmungshygienischen und sanatorischen Heilungs- bzw. Rehabilitationsmethode ist wissenschaftlich belegt
- Die Halotherapie erfreut sich international einer ständig zunehmenden Akzeptanz und Beliebtheit; sie ist von jeder Personen – und Altersklasse anwendbar
- Die Behandlung mit trockenem Salzaerosol ist in seiner Anwendung sehr einfach durchzuführen und komfortabel;
- Die Halotherapie ist eine sehr sichere und hygienisch unbedenkliche Inhalationsmethode.

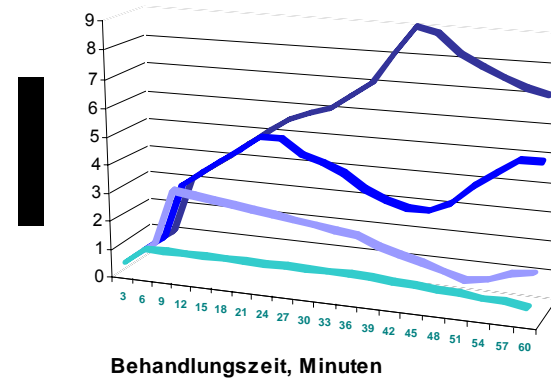
# Salzaerosol Aufbereitung für die Halotherapie

Für eine intensive Salzaerosol-Konzentration sorgt ein moderner Salzaerosolgenerator,



welcher eine sichere und effektive Rauminhalation gewährleistet

Die Salz-Aerosol-Konzentration im Raum wird durch die Rückkoppelung einer Meßsonde reguliert.



# Das trockene Salzaerosol in der Halotherapie

**Trockene Salzaerosol-Konzentrationswerte sollten zwischen 1-10 mg/m<sup>3</sup> liegen**

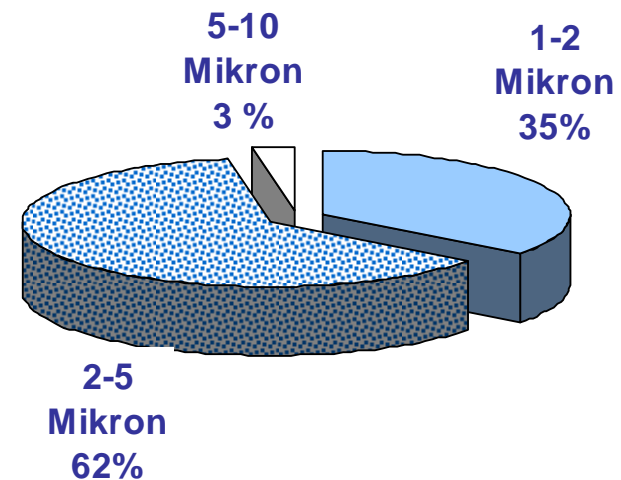
- **Betriebsart 1:** 1,0- 2,0;
- **Betriebsart 2:** 2,0- 3,0;
- **Betriebsart 3:** 3,0- 5,0;
- **Betriebsart 4:** 7,0-10,0;

**Verteilung trockener Salz-Aerosol-Partikel**

**Atembare Partikel (1- 5  $\mu\text{m}$ ) – mehr als 80%;**

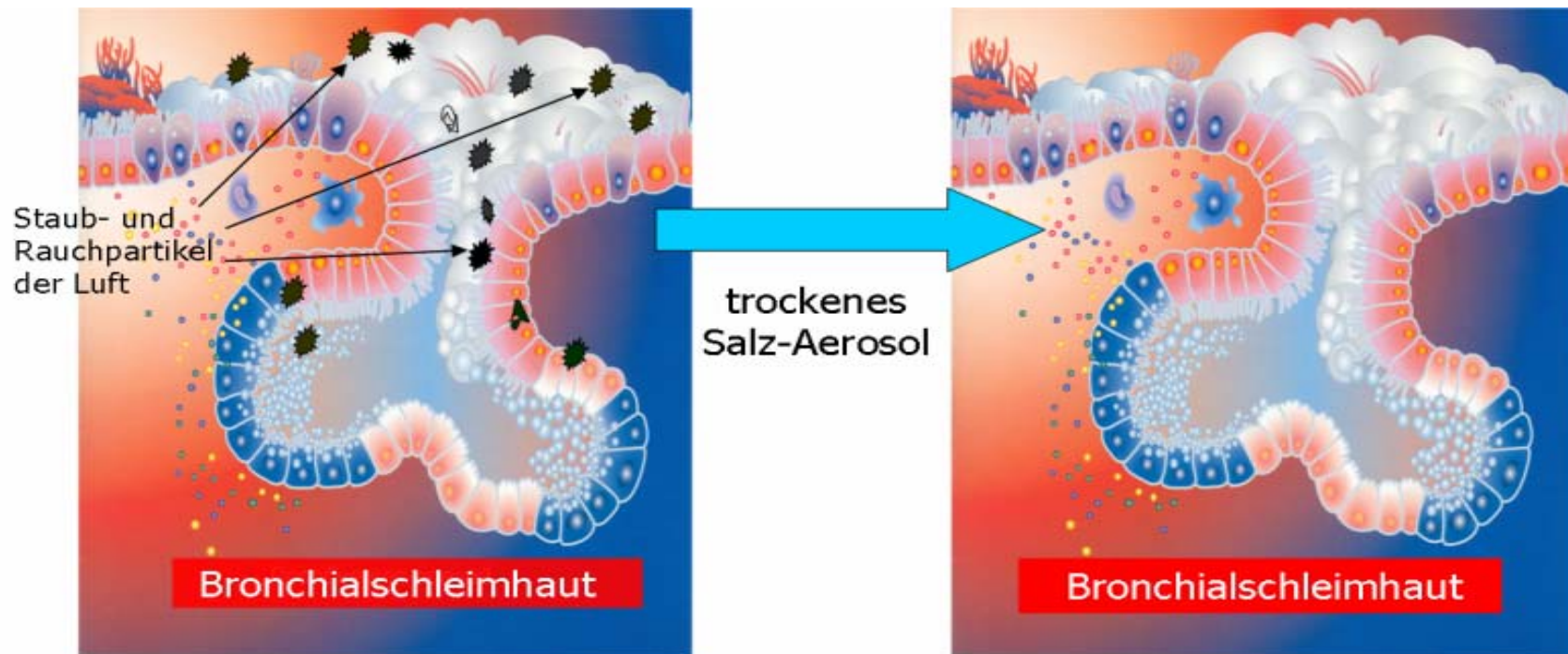
**Negativ geladenes Aerosol: 6-10 nC/m<sup>3</sup>.**

Der Salzgenerator stellt trockenes Salz-Aerosol her, in dem der Anteil atembare Partikel über 80% liegt.





# Trockenes Salz-Aerosol – die „Zahnbürste“ für Atemwege und Lunge

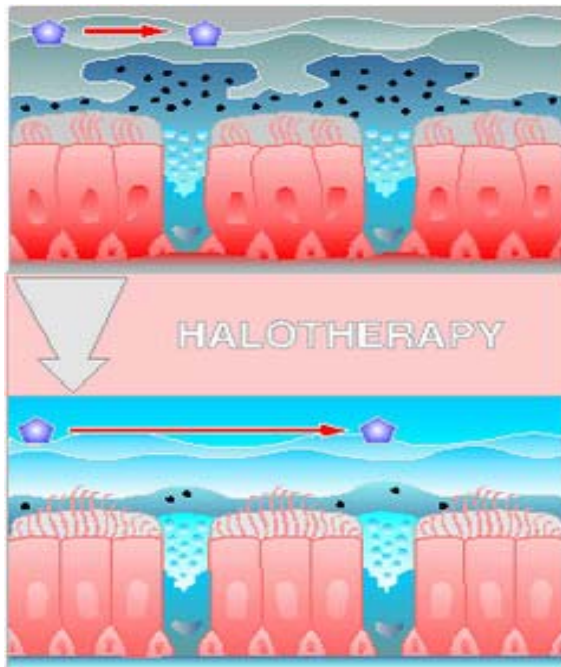


Bronchialschleimhaut vor und nach der Salztherapie

- Trockenes Salz-Aerosol befreit die Atemwege von Entzündungen und Verschmutzungen.

# Die Wirkungsmechanismen des trockenen Salz-Aerosols

Trockenes Salz-Aerosol:

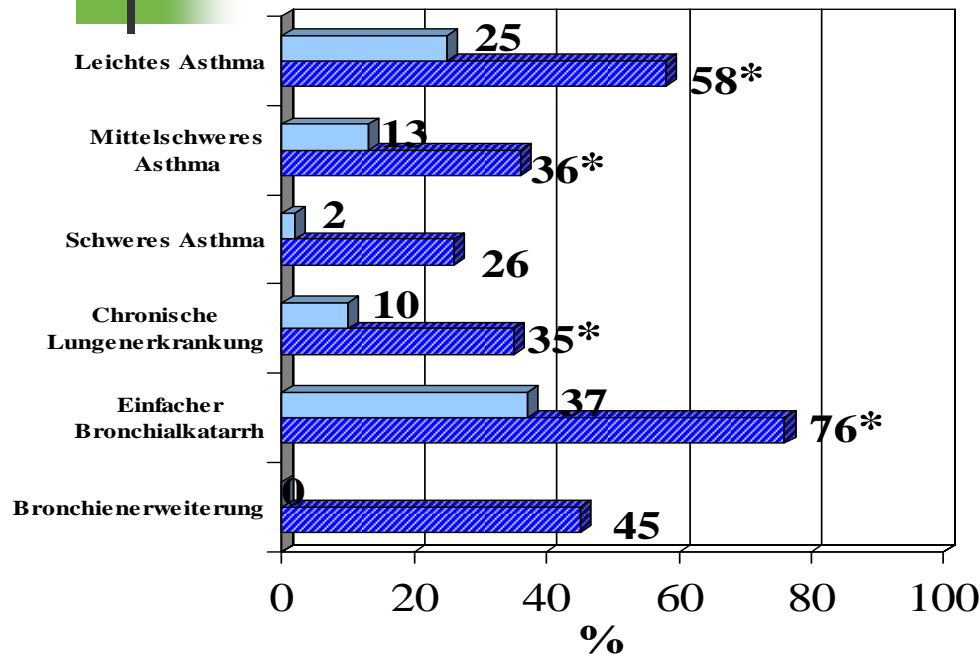


- hat eine antibakterielle Wirkung auf die Mikroflora der Atemwege, vernichtet und beseitigt Mikroorganismen;
- die antimikrobielle Wirkung auf die Atemwege hat keine Nebenwirkungen;
- das Einatmen erhöht die Anzahl der Makrophage, stärkt den lokalen Immunschutz des Körpers (IgA u.a.) und verbessert die Biozönose.

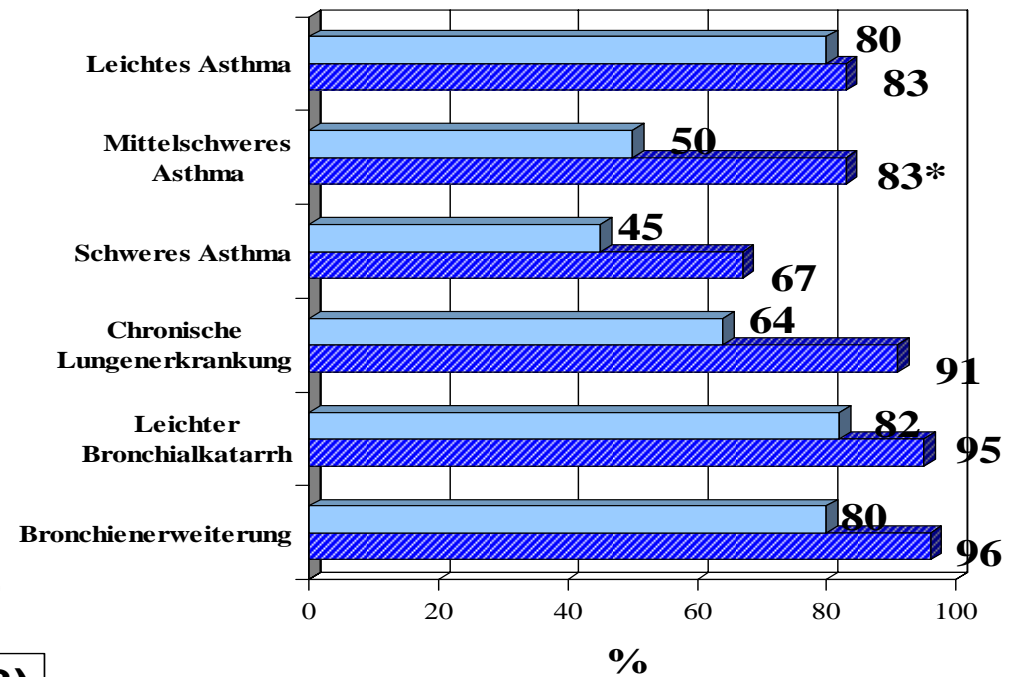
- **Entfernung potenzieller Krankheitserreger;**
- **Verbesserte Bronchialschleim-Ausscheidung;**
- **Rückgang der Bronchialschleimhaut-Entzündung.**

# Die Wirksamkeit der Halotherapie bei Atemwegserkrankungen? \*

## GUTE HEILWIRKUNG



## POSITIVE HEILWIRKUNG



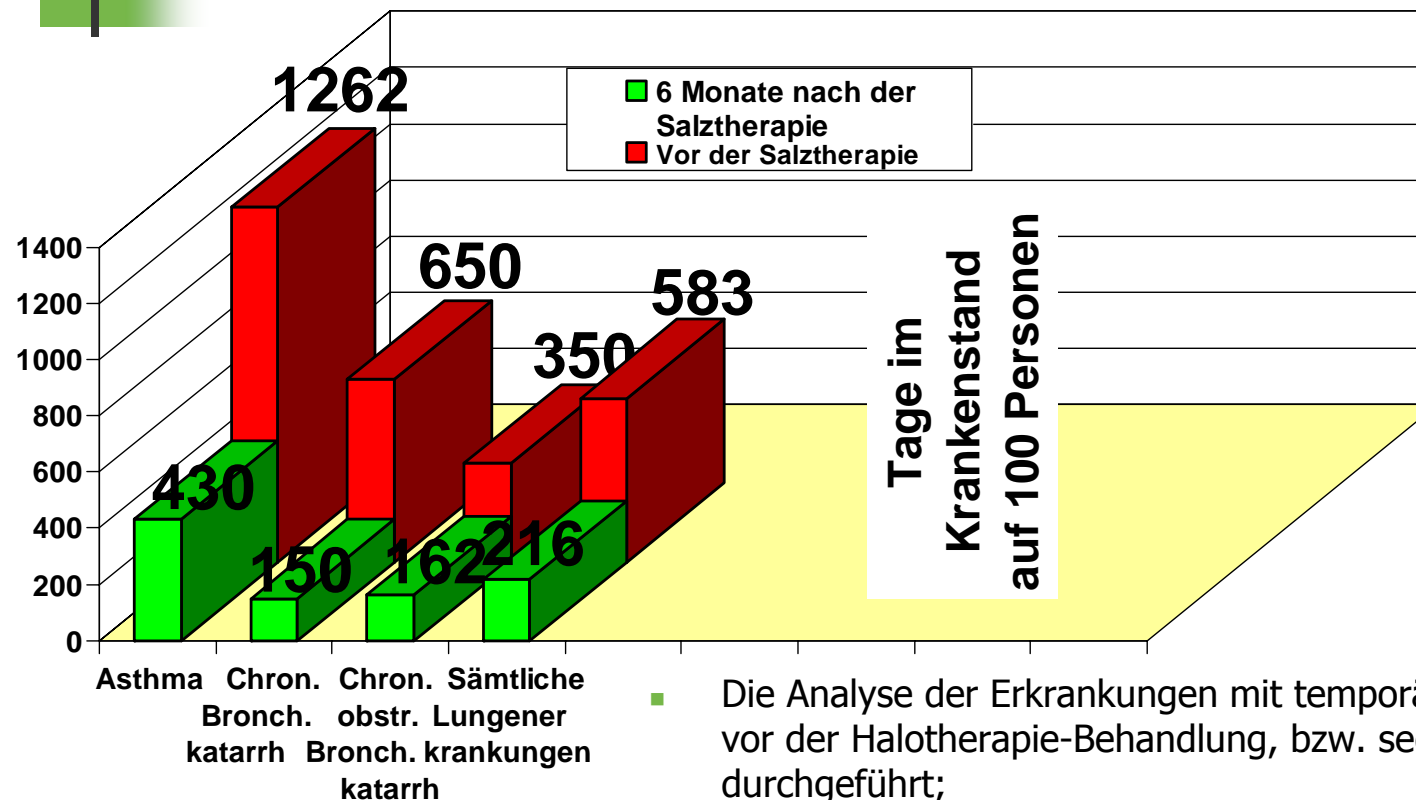
■ Salztherapie (n=355)    □ Placebo (n=153)

Klinisch kontrollierte Placebo-Tests haben bewiesen, dass die Halotherapie – bei gleichzeitiger optimaler Medikamententherapie – in 83-96% der behandelten Rehabilitationsfälle zu einem positiven Ergebnis führt. Verglichen mit der Kontrollgruppe, konnten bei deutlich mehr Patienten positive klinische Wirkungen nachgewiesen werden.

**Die entzündungslindernde und antibakterielle Wirkung führt zu einer Linderung, sogar zum Abklingen der Symptome jeglicher Lungenerkrankungen.**

\*anhand quantitativer klinisch-funktioneller Analysen; Tschervinskaja A.V., 2001

## Rate der Erkrankungen mit temporärer Arbeitsunfähigkeit bei Lungenkranken (n=345)\* vor bzw. sechs Monate nach der Halotherapie-Behandlung



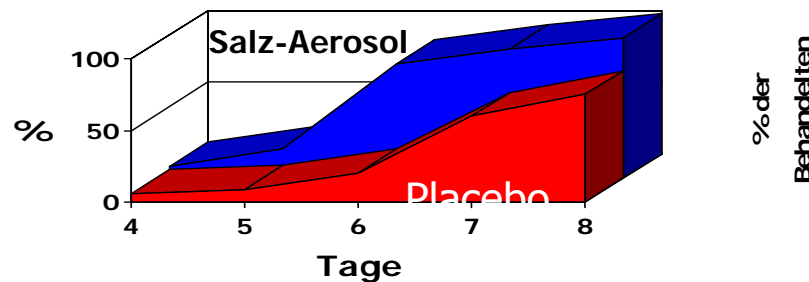
- Die Analyse der Erkrankungen mit temporärer Arbeitsunfähigkeit wurde vor der Halotherapie-Behandlung, bzw. sechs Monate danach durchgeführt;
- Es konnte nachgewiesen werden, dass die Anwendung der Halotherapie bei Lungenkranken die Zeitdauer der Erkrankung – in Tagen gerechnet – um 50-75% verkürzt.

\*Tschervinskaja A.V., 2001

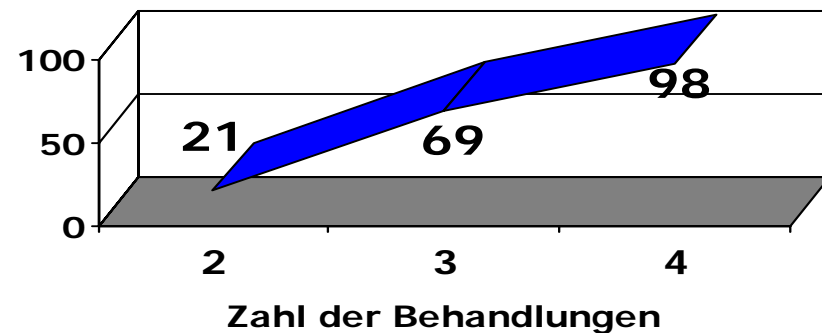
# Trockenes Salz-Aerosol gegen Erkältungen



1. Abb. Genesungsablauf



2. Abb. Wann fühlten Sie sich wieder gesund?



## Die Ergebnisse der kontrollierten Untersuchungen

- Die Heilung wurde wesentlich beschleunigt, wobei sich die typischen Erkältungssymptome (Rhinitis, Husten, Halsweh) um die Hälfte verringerten (s. 1. Abb.);
- Der zeitliche Ablauf der Erkrankungen verkürzte sich: statt 8 Tagen waren es nur noch 4-5 Tage (s. 2. Abb.);

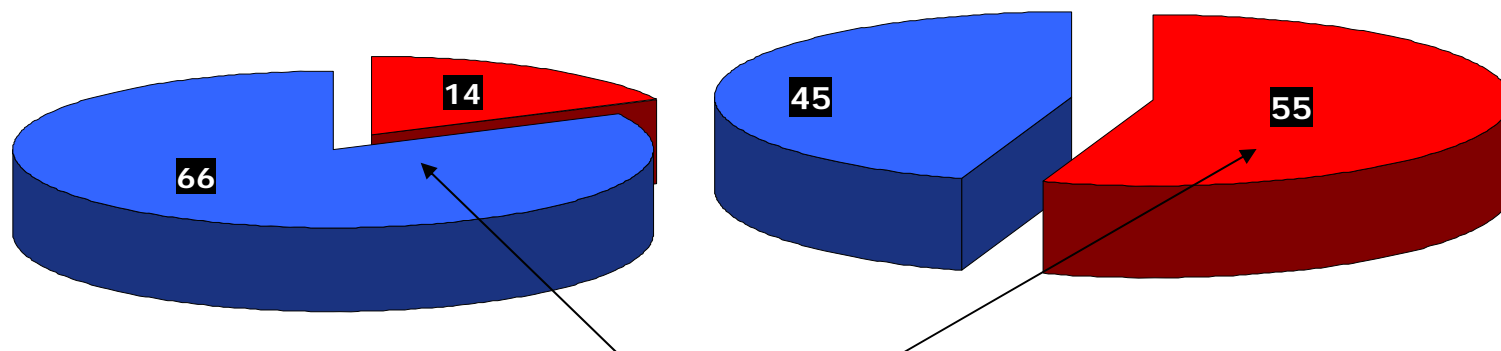


# Trockenes Salz-Aerosol zur Vorbeugung von Erkältungen\*

## Zahl der Erkältungen

Halotherapie-Gruppe – 80 Personen

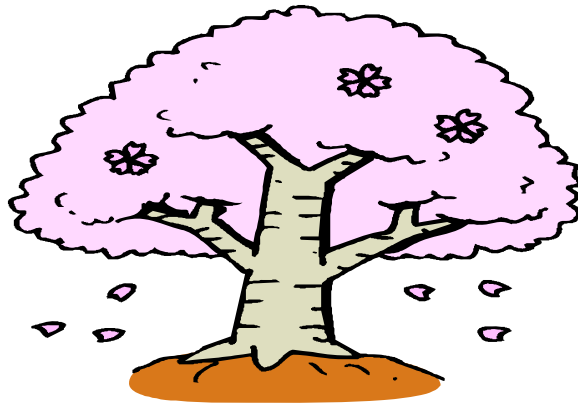
Kontroll-Gruppe – 80 Personen



## Anzahl der Erkältungskrankheiten

- Während der dreimonatigen Beobachtungsperiode erkrankten nur 14 Personen der Halotherapie-Gruppe an einer akuten Virusinfektion (bei zwei Salztherapie-Behandlungen pro Woche), was insgesamt 104 Tage Krankenstand zur Folge hatte. In der Kontroll-Gruppe waren es 55 Personen mit insgesamt 585 Tagen.

# Halotherapie gegen Heuschnupfen



- Trockenenes Salz-Aerosol befreit die Atemwege von Pollenpartikeln;
- Das sterile Salz-Aerosol Mikroklima stärkt das Immunsystem der Atemwege und verringert allergische Symptome;

# Die Halotherapie in der Dermatologie und der Kosmetik



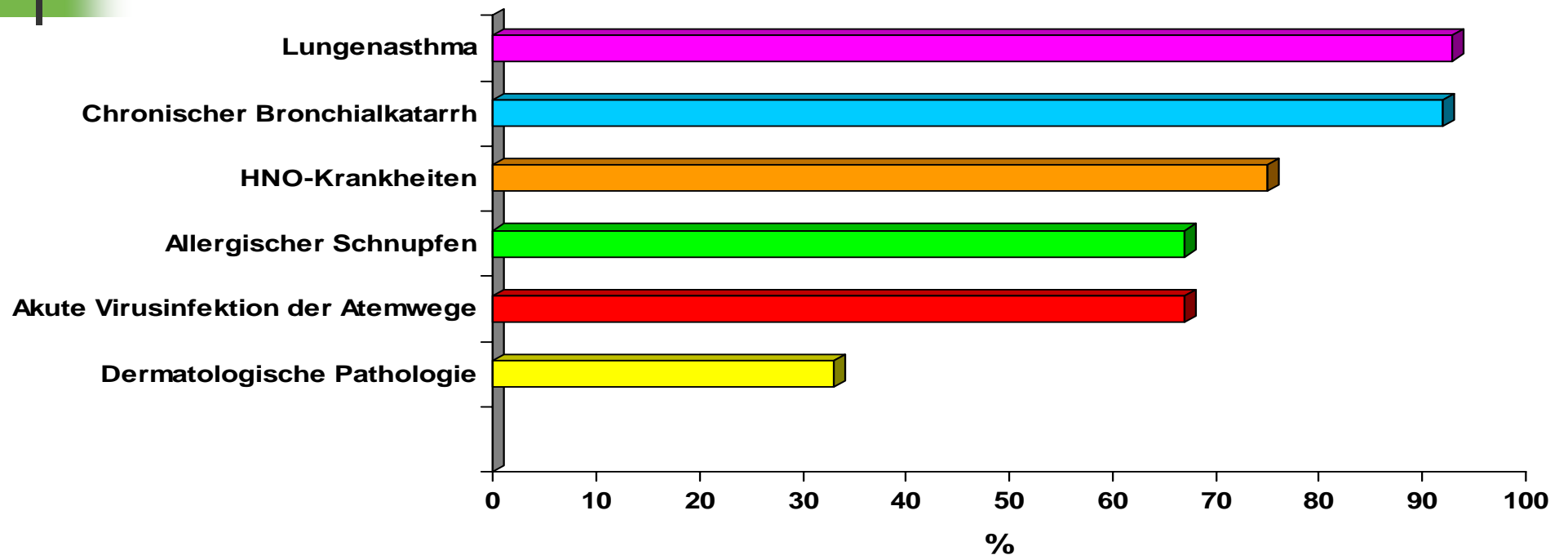
Trockenes Salz-Aerosol stimuliert die Ionenkanäle der Hautzellen, aktiviert ihre elektrophysiologische Aktivität und verstärkt den Schutzmechanismus der verschiedenen Hautschichten.

Dank der Halotherapie normalisiert sich auch die Autoflora der äußersten Hautschicht.

Die bakteriostatischen und entzündungslindernden Wirkungen der Salztherapie sind bewiesen. Sie ist aber auch ein effektives Vorbeugungsmittel gegen Sugillation.

**Trockenes Salz-Aerosol hat eine regenerierende, säubernde und verjüngernde Wirkung auf Haut und Haare.**

# Die Erfolgsrate der Halotherapie in 60 russischen Behandlungszentren



Eine Analyse der in verschiedenen Behandlungszentren angewandten Halotherapie hat gezeigt, dass diese Methode bedeutende Erfolge bei der Behandlung von verschiedenen Atemwegserkrankungen, Virusinfektionen und HNO-Krankheiten sowie bei dermatologischen Erkrankungen erzielt.

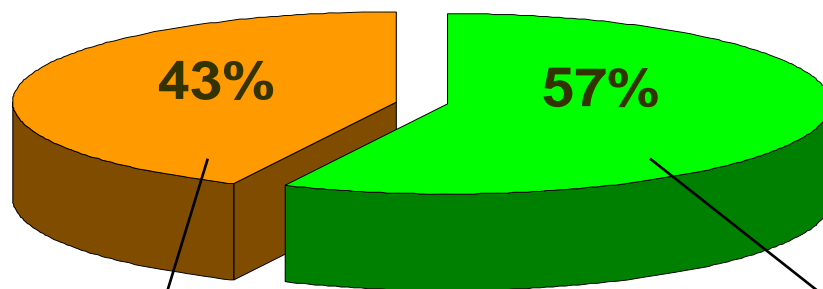
# Statistik über die Wirksamkeit der Halotherapie, erstellt anhand ärztlicher Daten von zehn staatlichen Behandlungszentren (n=4589)\*

| <i>Krankheit</i>                            | <i>Zahl der Kranken</i> | <i>Zustands-<br/>verbesserung<br/>%(M±m)</i> | <i>Krankheit</i>  | <i>Zahl der Kranken</i> | <i>Zustands-<br/>verbesserung<br/>%(M±m)</i> |
|---|-------------------------|--|---|-------------------------|--|
| LUNGENASTHMA                                | 1818                    | 85,4±4,0                                     | LUNGENSILIKOSE  | 48                      | 96,2±4,1                                     |
| CHRONISCHER OBSTR.<br>BRONCHIALKATARRH      | 1242                    | 92,3±3,3                                     | HEUSCHNUPFEN  | 38                      | 81,4±7,2                                     |
| CHRONISCHER<br>BRONCHIALKATARRH             | 689                     | 86,0±6,1                                     | CHRONISCHER<br>SCHNUPFEN,<br>NASEN-,<br>NEBENHÖHLEN-,<br>OBERKIEFERHÖHLEN-<br>ENTZÜNDUNG    | 178                     | 85,1±5,6                                     |
| AKUTER<br>BRONCHIALKATARRH                  | 163                     | 80,4±8,1                                     | CHRONISCHE<br>RACHENENTZÜNDUNG<br>ONSILLITIDEN,<br>KEHLEN- UND<br>LUFTRÖHREN-<br>ENTZÜNDUNG | 120                     | 71,0±6,7                                     |
| LUNGENENTZÜNDUNG                            | 160                     | 82,0±5,5                                     | HAUTKRANKHEITEN   | 86                      | 61,5±6,7                                     |
| BRONCHIEN-<br>ERWEITERUNG,<br>ZYSTENFIBROSE | 47                      | 90,0±4,9                                     |   |                         |  |

\*Tschervinskaja A.V., 2001



# Wo wird die Salztherapie angewandt?



Kliniken, Krankenhäuser, Ambulanzen,  
Rehabilitationszentren,  
Kinderkrankenhäuser, Privatkliniken,  
Naturheilzentren;

Sanatorien, Kurorte,  
SPA- und Wellness-Center,  
Hotels, Kosmetiksalons,  
Privathaushalte;

# Was bietet die Halotherapie-Anwendung den Besuchern?

- Eine natürliche Behandlung bei vielen akuten und chronischen Erkrankungen ohne Medikamente und Neben-/ Wechselwirkungen  
Eine effektive Reinigung der Luft -und Atemwege
- Eine einfache und preiswerte Möglichkeit zur sinnvollen Gesundheitsvorsorge
- Die Stärkung der Abwehrmechanismen
- Senkung der Dosis dauerhaft verschriebener Medikamente
- Eine erholsame und regenerierende kurze Auszeit für Körper, Geist & Seele

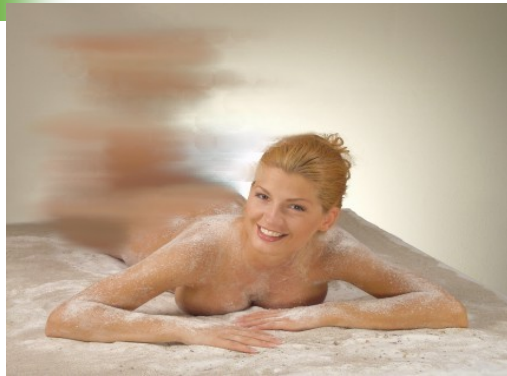


## Welche Vorteile bietet die Rauminhalation in Salzzimmern (Halotherapie)

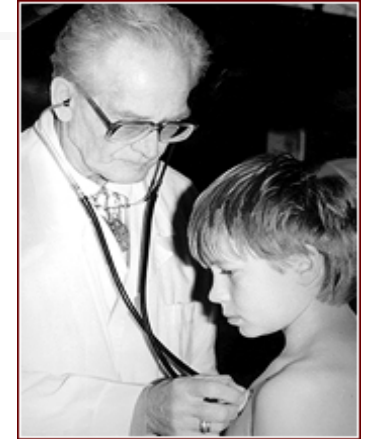
- Der Wirkungsmechanismus und die hohe Effektivität sind wissenschaftlich fundiert;
- Die Therapie kann auf diversen Gebieten der Medizin und der Krankheitsvorsorge eingesetzt werden;
- Sie ist nicht invasiv und es gibt keine Nebenwirkungen;
- Die Therapie ist komfortabel und sie kann mit Entspannung verbunden werden;
- Unangenehme physische- und psychoemotionale Gefühle können vermindert werden;
- Sie ist innovativ und die Besucher sind begeistert.



# Wer gehört zur Zielgruppe der Halotherapie im Gesundheitsbereich?



Die natürliche Wirkung der Halotherapie kann bei folgenden gesundheitlichen Problemen hilfreich sein:



- Chronischer Lungenkrankheiten (Asthma, chronische obstruktive Erkrankungen der Lunge, Bronchialkatarrh, Lungenentzündung, Zystenfibrose);
- Atemwegsallergien (z.B. Heuschnupfen, allergischer Schnupfen usw.);
- HNO-Pathologien (Rhinitis, Nebenhöhlen-, Mandelentzündung, Angina, usw.);
- Heilung und Vorbeugung von akuten Virusinfektionen;
- Atemwegshygiene, Befreiung der Atemwege von schädlichen Partikeln aus der Luft und des Zigarettenrauchs;
- Hautprobleme (Akne, Neurodermatitis, Schuppenflechte, Cellulite usw.);
- Herz- und Gefäßerkrankungen (vor allem wenn mit Lungenerkrankungen einhergehend);
- Störungen des vegetativen Nervensystems;
- Bei Problemen mit dem Körpergewicht, verursacht durch Stoffwechselstörungen.

# Die Zielgruppen der Halotherapie im Wellness-Bereich?

Auch im mentalen und psychosomatischen Bereich kann die Halotherapie eine sehr positive Unterstützung bieten, z.B. für Personen mit:

- Chronischer Müdigkeit
- Erschöpfungszustände
- hohen Stressbelastungen
- geringer Stressverträglichkeit
- Unausgeglichenheit, stark schwankenden Gemütszuständen

